

Liebe Eltern, liebe Judokas,

endlich dürfen wir unseren Trainingsbetrieb wieder aufnehmen.

Die wöchentlichen Trainingsvideos unserer Olympiastarterin Anna-Maria Wagner wurden für Euer Heimtraining mit sehr gutem Feedback genutzt.

Herzlichen Dank

Ich freue mich auf unser Wiedersehen ab dem 02. Juni 2020.

Eure Abteilungs- und Jugendleiterin

Christa Hoffmann – Tel.: 07529-911057 – judomitchrista@gmx.de

## SEID JUDO – BLEIBT JUDO!

### Judotraining

Anpassung des Judotrainings auf Grund der Verordnung des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg, Corona Verordnung

Sportstätten gültig ab dem **2.Juni 2020**

#### Hinweise zum Judotraining

**Trainingszeiten:** Wie vor Corona

Leider ist auf Grund der Verordnung des Landes Baden-Württemberg eine Benutzung der **Umkleiden** und **Duschen nicht möglich.** Ausnahme Toiletten.

**Trainingskleidung:** Bitte in Judohose / Sporthose und T-Shirt kommen. Leichte Socken und Judo-Gürtel mitbringen.

#### **Hinweise für Trainer und übende Judokas**

**Bitte vor dem Training die Hände waschen.**

**Hygienemittel wie Seife und Einmalhandtücher stehen zur Verfügung.**

**Für ausreichende Belüftung in der Trainingshalle wird gesorgt.**

**Ein Abstand von 1,5 Meter ist während der Übungen strikt einzuhalten.**

**Körperlicher Kontakt ist untersagt.**

**Trainingsinhalte:** Konditions – Koordinations – Techniktraining, Tandoku-renshu, Falltechniken.

Hochintensive Ausdauerbelastungen ist laut Verordnung **untersagt!**

**Betretungsverbot** Verordnung ab dem 02. Juni 2020

Personen,

- a. die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
- b. die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen,

Zum Zweck der Auskunfterteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortspolizeibehörde werden folgende Daten der Nutzer/innen gespeichert:

Name, Vorname, Datum sowie Beginn und Ende des Besuches, Telefon, Adresse.  
Entsprechender Fragebogen für die Teilnehmer wird ausgeteilt.